

Kurs-Jahres-Programm 2025-26

Bei allen Angeboten gilt:

Die Anmeldung ist verbindlich!

Bei Abmeldungen nach dem Anmeldeschluss oder nicht Erscheinen am Kurstag müssen die Kurskosten bezahlt werden.

Brockenstube und Kaffeestube	Wann: Dienstag, 25. März 2025, 9.00 Uhr – 23.30 Uhr Kaffeestube mit Mittagessen in der Schulküche Brockenstube geöffnet von 09.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Notfälle bei Kleinkindern	Wann: Samstag, 26. April 2025, 08.30 Uhr - 11.30 Uhr und 12.30 Uhr - 15.30 Uhr Kursort: Schulhaus Niederbach, 3433 Schwanden i/E Kursleitung: Sandra Zaugg und Team Kosten: Einzelperson Fr. 140.--, Ehepaare Fr. 270.— Anzahl TN: Anmelden bis: 19. April 2025 bei Sandra Zaugg, fam.zaugg-wagner@bluewin.ch , 034 461 38 86 Kursinhalte <ul style="list-style-type: none">■ Ampelschema und Alarmieren■ Patientenbeurteilung■ Verhalten in einer Notfallsituation■ Reanimation bei Kindern■ Medizinische Notfälle bei Kleinkindern und deren Erste-Hilfe-Massnahmen:<ul style="list-style-type: none">– Anatomische Besonderheiten– Atemnot– Trauma– Magen-Darm-Trakt– Herz-Kreislauf-System■ Praktisches Training mit verschiedenen Fallszenarien

Schminkkurs	<p>Wann: Mittwoch, 23. April 2025, 19.00 Uhr Kursort: Drogerie Wyss Kursleitung: Fabienne Walther Kosten: Fr. 20.— Anzahl TN: beschränkt Anmelden bis: 12. April 2025 bei kurse@frauenverein-ruederswil.ch oder 078 809 67 16</p> <p>Wie schminke ich ein Alltagsmakeup mit den Produkten von Annermarie Börlind? mit Apéro</p>
Spargelkochkurs	<p>Wann: Freitag, 2. Mai 2025, 18.30 Uhr bis ca. 22.30 Uhr Kursort: Schulküche Rüderswil Kursleitung: Anita Mumenthaler Kosten pro Person: Fr. 75.— Mitbringen: Schurz, Geschirr für Rest Anzahl TN: 8 bis max 14 Anmelden bis: 11. April 2025 kurse@frauenverein-ruederswil.ch oder 079 431 20 29</p> <p>Spargeln sind kulinarische Frühlingsboten aus der Region! Wir werden vom Apéro, Suppe über verschiedene Hauptgerichte und Beilagen alles mit Spargeln kochen und gemeinsam am Buffet geniessen.</p>
Vereinsreise	<p>Wann: Mittwoch, 20. August 2025 Stoos, Fronalpstock Detail: Reise gemäss separatem Programm Das detaillierte Reiseprogramm ist auch auf unserer Homepage. Anmelden bis: 11. August 2025 praesidentin@frauenverein-ruederswil.ch oder 079 333 64 11</p>
Töpferkurs «Lichtkugel»	<p>Wann: Mittwoch, 10. September 2025, 18.30 Uhr - 21.00 Uhr Kursort: atelier solea, Dorfstrasse 19c, 3436 Zollbrück Kursleitung: Tamara Wüthrich Kosten pro Person: Fr. 70.--, plus zusätzlich Material und Brennkosten, werden am Schluss nach Gewicht berechnet Fr. 30.--/kg. Anzahl TN: 3 -6</p>

	<p>Anmelden bis: 29. August 2025 kurse@frauenverein.ruederswil.ch oder 079 431 20 29</p> <p>Jede Kursteilnehmerin gestaltet mithilfe einer Gipshalbform eine Kugel und hat die Möglichkeit, Lichtöffnungen in unterschiedlichen Grössen mit Ausstechern einzufügen. Die Kugel bleibt unglasiert und eignet sich sowohl als Dekoration für den Innenbereich als auch für Draussen, da sie frostbeständig ist.</p>
Spielzeugtauschbörse	<p>Wann: Samstag, 13. September 2025, 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr</p> <p>Ort: Turnhalle Rüderswil</p> <p>Organisation: Ruth Zaugg</p> <p>xxxxxx</p>
Kreative Kartenwerkstatt für Kinder 1.- 6. Klasse	<p>Wann: Mittwoch, 8. Oktober 2025, 13.00 Uhr – 16.00 Uhr</p> <p>Kursort: Pfrundscheune, 3437 Rüderswil</p> <p>Kursleitung: Céline Flückiger</p> <p>Kosten pro Person: Fr. 5.—</p> <p>Mitbringen: Schere, Leimstift und wenn vorhanden Filzstifte.</p> <p>Anzahl TN: 10</p> <p>Anmelden bis: über Ferienspass https://langnau.feriennet.projuventute.ch</p> <p>Gestalte deine eigenen Karten mit Papier, Sticker und Stempel.</p>
Input-Abend zu ADHS und ASS	<p>Wann: 22. Oktober 2025, 19.00 Uhr – 21.00 Uhr</p> <p>Kursort: Singsaal Schulhaus Rüderswil</p> <p>Kursleitung: Esther Kronenberg, ASS/ADHS Coach, Karin Brügger, dipl. Kinder und Familiencoach ASS/ADHS</p> <p>Kurskosten: Kollekte</p> <p>Anzahl TN:</p> <p>Anmelden bis: 13. Oktober 2025 bei Esther Kronenberg, ek_81@bluewin.ch, 078 891 03 93</p>
Brockenstube und Kaffeestube	<p>Wann: Dienstag, 28. Oktober 2025, 9.00 Uhr – 23.30 Uhr</p> <p>Kaffeestube mit Mittagessen in der Schulküche</p> <p>Brockenstube geöffnet von 09.00 Uhr bis 20.00 Uhr</p>

<p>Ladies night Das Wunder und die Kraft des weiblichen Zyklus</p>	<p>Wann: Donnerstag, 30. Oktober 2025, 19.00 Uhr - 21.30 Uhr Kursort: Singsaal Schulhaus Rüderswil Kursleitung: Bea Loosli, Sexualpädagogin von Ladyplanet.ch Kosten pro Person: Fr. 49.—(unter 17 Jahren Fr. 25.--) Anzahl TN: 30 – 50 Anmelden bis:</p> <p>Das Wunder und die Kraft des weiblichen Zyklus Lerne die Sprache deiner Hormone verstehen und wie sie dich und dein Leben beeinflussen. Erlebe einen unvergesslichen Abend voller Wissen, Humor und weiblicher Stärke! Freue dich auf eine Reise durch den weiblichen Zyklus:</p> <ul style="list-style-type: none"> • von der Pubertät • über die Verhütungsmethoden • durch das dunkle PMS-Tal • auf den Gipfel der Lust • bis zu den Wechseljahren <p>Die Sexualpädagogin Bea Loosli von <i>ladyplanet.ch</i> begleitet uns mit ihrer humorvollen und authentischen Art durch den Abend. Bea, 46 Jahre alt, lebt seit 25 Jahren bewusst zyklisch und natürlich verhütend – und teilt mit dir ihre langjährige Erfahrung, gespickt mit wertvollen Tipps und Anekdoten. Dieser Abend schenkt dir Wissen und Inspiration, damit du gestärkt und voller Vertrauen zyklisch leben kannst. Lerne, die Rhythmen deines Körpers zu verstehen und nutze sie als Quelle deiner Kraft – für mehr Leichtigkeit in Partnerschaft, Familie und Beruf.</p>
<p>Kasperlitheater für Kinder zwischen 3 und 99 Di nöi Chrono</p>	<p>Wann: Samstag, 8. November 2025, 14.00 Uhr und 15.30 Uhr Kursort: Singsaal, Schulhaus Rüderswil Veranstalter: Chindernetz Kanton Bern und Gemeinnütziger Frauenverein Rüderswil Eintritt: Fr. 5.-- Anzahl TN: <80</p>

	<p>Familienanlass für Gross und Klein, geeignet für Kinder ab 3 Jahren, Kinder nur in Begleitung eines Erwachsenen Dauer pro Vorstellung: ca. 30 Minuten Türöffnung: um 13:30 Uhr bzw. um 15:00 Uhr Weitere Infos auf unserer Homepage.</p>
Adventskalender	<p>Wann: Mittwoch, 19. November 2025, 19.00 Uhr -21.30 Uhr Kursort: Pfundscheune, Rüderswil Kursleitung: Gemeinnütziger Frauenverein Rüderswil Anzahl TN: 25 (Wichtig: der Event kann nur durchgeführt werden, wenn die TN-Zahl von 25 erreicht wird!) Anmelden bis: 29. August 2025 kurse@frauenverein.ruederswil.ch oder 079 431 20 29</p> <p>Du packst 24 gleiche Geschenke ein und versiehst sie mit den von uns vorgängig zugestellten Nummern. Du darfst frei wählen ob in deinen Päckli etwas Gekauftes oder etwas Gebasteltes ist. Richtwert pro Päckli ca. Fr. 5.00.</p>
Adventsfenster	<p>Wann: Mittwoch, 3. Dezember 2025, 17.00 Uhr bis 20.00 Uhr Wo: Durchführungsort noch offen, siehe Home Advents-Fenster</p>
Hauptversammlung 2026	<p>Wann: Freitag, 13. März 2026, 20.00 Uhr Restaurant zur Brücke</p>